

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La partecipazione è GRATUITA

Inviare una mail all'indirizzo : opibiella@gmail.com

Indicando il titolo della proposta formativa e l'edizione a cui si intende partecipare.

entro il 20 ottobre

Si accettano adesioni fino a copertura di 20 posti disponibili.

Le iscrizioni si intendono perfezionate al ricevimento della nostra conferma.

L'evento non prevede crediti ECM

DESTINATARI

Il corso è rivolto agli infermieri iscritti ad OPI Biella (Ordine Professioni Infermieristiche di Biella).

Le **due edizioni** previste, prevedranno un numero massimo di **20 partecipanti** (per edizione).

Segreteria organizzativa

OPI Biella

Via Ivrea, 22

Biella

Tel. 015/2520536

E-mail: opibiella@gmail.com

Pec: biella@certordine-opi.it



OPI BIELLA

Ordine Professioni Infermieristiche Biella

Corso di formazione

“DARE VOCE ALLE EMOZIONI AI TEMPI DEL COVID-19”



I edizione:

3/11/2021 e 10/11/2021
dalle ore 16:30 alle 19:00

II edizione:

1/12/2021 e 15/12/2021
dalle ore 16:30 alle 19:00

PRESENTAZIONE

L'emergenza sanitaria causata dalla diffusione del Covid-19 ha imposto, agli operatori sanitari, un drastico cambiamento nella pratica di cura quotidiana di pazienti e/o utenti.

Tale situazione ha richiesto ai professionisti sanitari un notevole sforzo per fronteggiarlo, con la possibilità di aumento del carico emotivo e dei livelli di stress dal punto di vista personale e lavorativo.

In questo scenario, nasce l'idea di un Corso di Formazione che possa prendere in carico le esigenze di supporto emotivo degli operatori sanitari, di elaborazione delle possibili esperienze traumatiche vissute e di condivisione di buone pratiche per fronteggiare il periodo post emergenziale, provocato dal Covid-19.

OBIETTIVI:

- alleggerire il carico emotivo degli operatori sanitari, promuovendo l'espressione verbale delle emozioni e delle sensazioni e facilitando il contatto con i vissuti emotivi interni;
- implementare le competenze di dialogo e la conoscenza degli strumenti psicologici specifici dei contesti sanitari e promuovere la conoscenza e la cura di sé.

ARGOMENTI TRATTATI

- Aver cura del benessere psicologico, degli operatori sanitari, durante e dopo l'esperienza Covid-19;
- Condivisione di esperienze, buone pratiche ed analisi delle criticità;
- Affrontare e gestire la sofferenza emotiva ed il lutto, dopo l'esperienza del Covid-19.

MODALITÀ FORMATIVE

Gruppo di parola guidato, brevi approfondimenti teorici ed attività esperienziali.

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Il corso di formazione è organizzato in **2 incontri*** (per un totale di **5 ore**), per ogni edizione proposta.

*(Qualora la situazione sanitaria non lo consentisse, saranno attivate le edizioni in modalità virtuale).

DATE E SEDI DI SVOLGIMENTO DEL CORSO

I corsi si terranno presso l'aula di formazione nella sede dell'**OPI Biella** (Via Ivrea, 22 a Biella), nelle seguenti date:

1° Edizione: **3/11/2021** e **10/11/2021** ore 16:30 - 19:00

2° Edizione: **1/12/2021** e **15/12/2021** ore 16:30 - 19:00

FORMATRICE

Dr.ssa **Francesca DE MARCHI** - Psicologa del lavoro e Psicoterapeuta.
Specializzata in Psicologia dell'Emergenza.